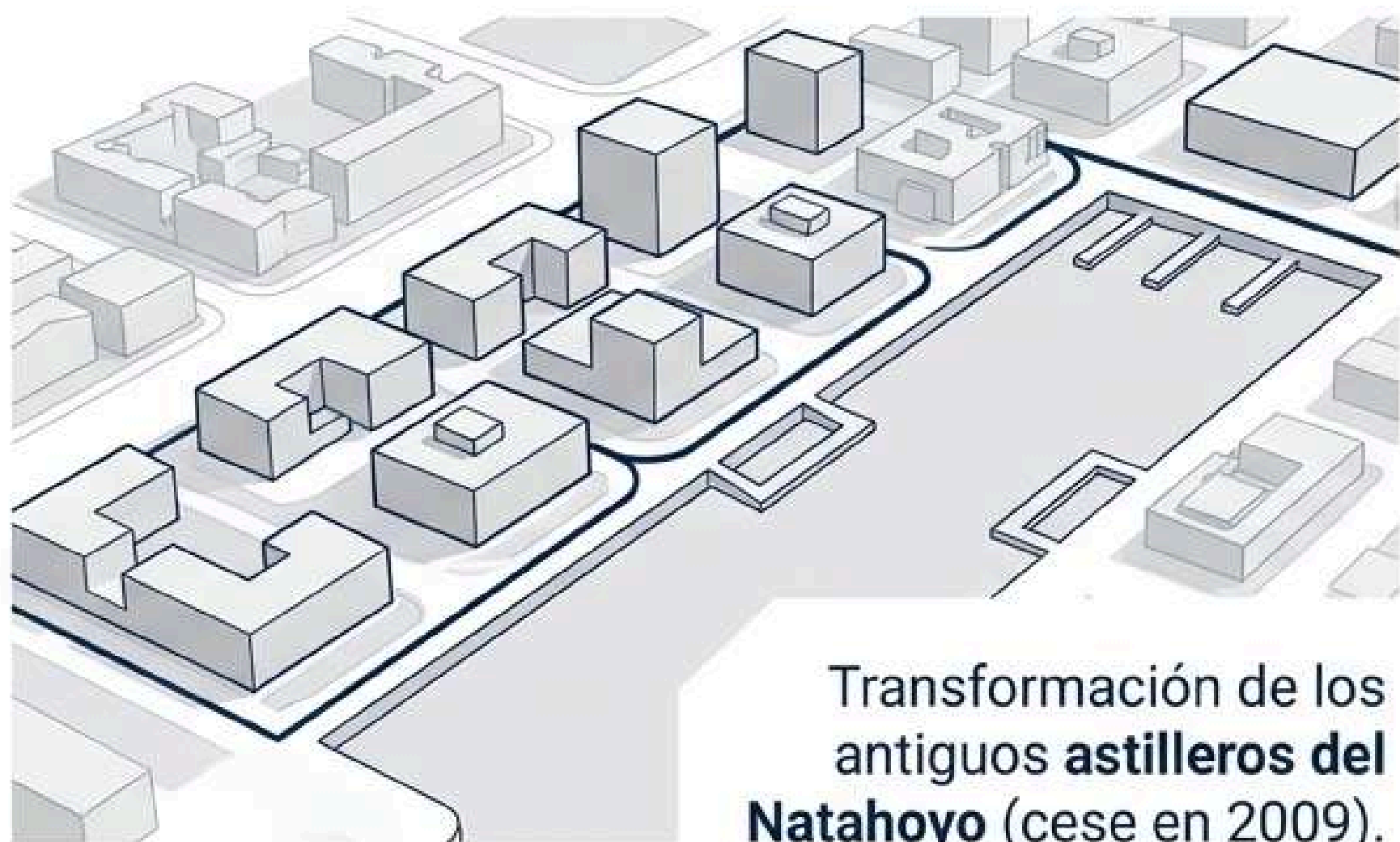


# Naval Azul Living Ecosystem

*Mens sana in corpore sano:* Una propuesta para la regeneración del Natahoyo y un nuevo centro de gravedad de Xixón.

# Regeneración Industrial



Transformación de los antiguos astilleros del Natahoyo (cese en 2009).



# La Economía Azul en Xixón

**767,7 Millones €**  
facturación

**13.619 empleos**  
directos (14,2% del total de la ciudad)



# Las Raíces: Orgullosos de nuestro pasado, esperanzados con nuestro futuro

Recuperación de la linde costera como un paseo activo de memoria viva que honra el legado industrial y la lucha obrera en el Natahoyo.

## Elementos del Paseo



Paneles históricos que relatan la identidad del barrio.



Códigos QR escaneables con testimonios interactivos.



Monumento conmemorativo integrado en el paisaje, uniendo la etapa industrial con el horizonte azul.

# Naval Azul Verde: Infraestructura Viva

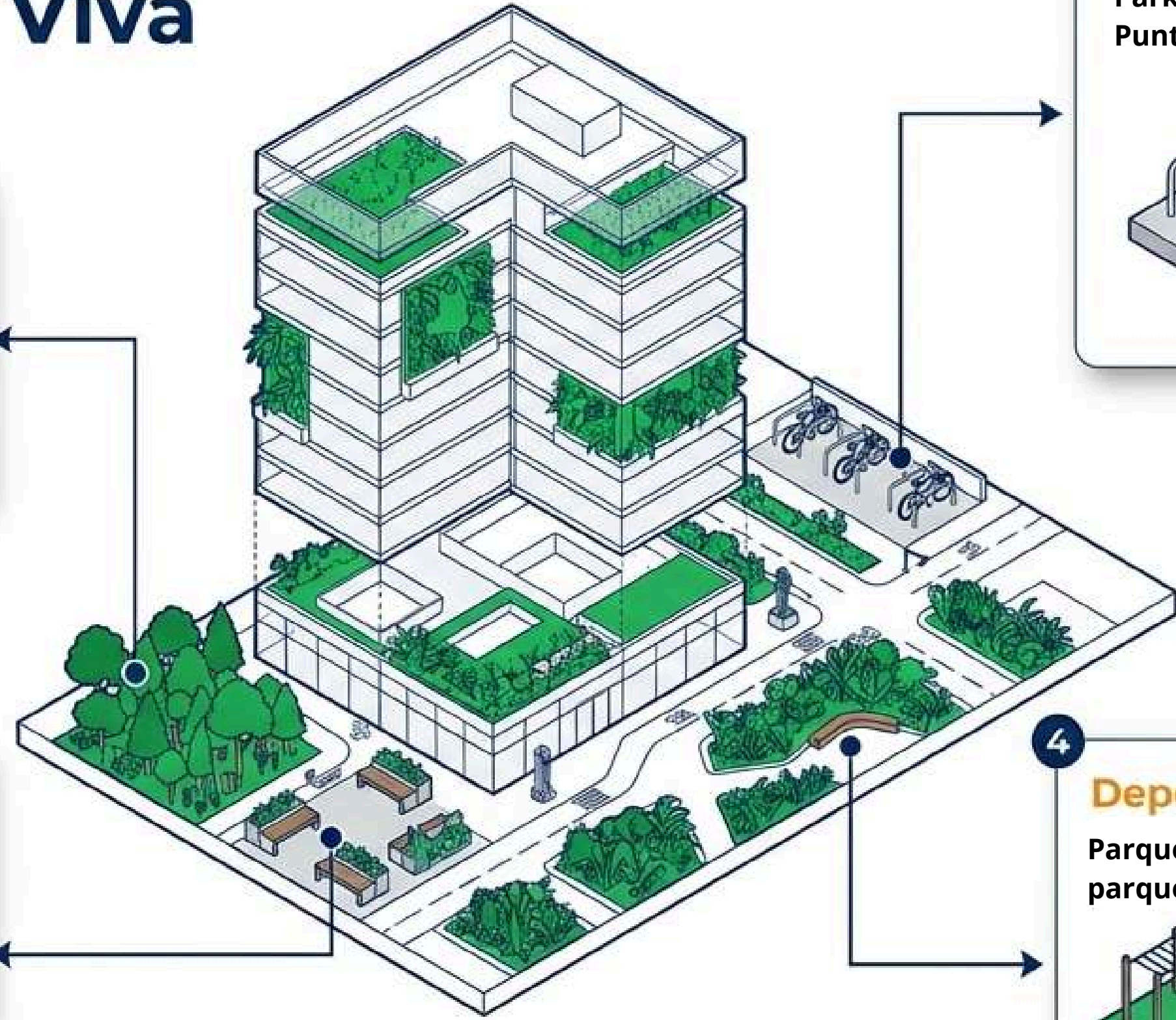
**1 Ecosistemas Resilientes**

Bosques Miyawaki (alta densidad vegetal en espacios reducidos), Hoteles de insectos, jardines verticales.



**2 Mobiliario Inteligente**

Bancos multifuncionales intergeneracionales y fuentes integradas.



**3 Hub de Movilidad**

Parking de bicicletas seguro y Punto de autorreparación.



**4 Deporte y Juego**

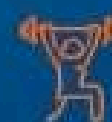
Parque de calistenia (Street Workout) y parque infantil exterior.





# Exterior Activo: Movimiento al aire libre

El diseño urbano actúa como un catalizador de la salud pública, invitando a la ciudadanía a la activación física continua.



**Street Workout:** Parque de calistenia completo (barras de dominadas, paralelas y equipamiento de resistencia).



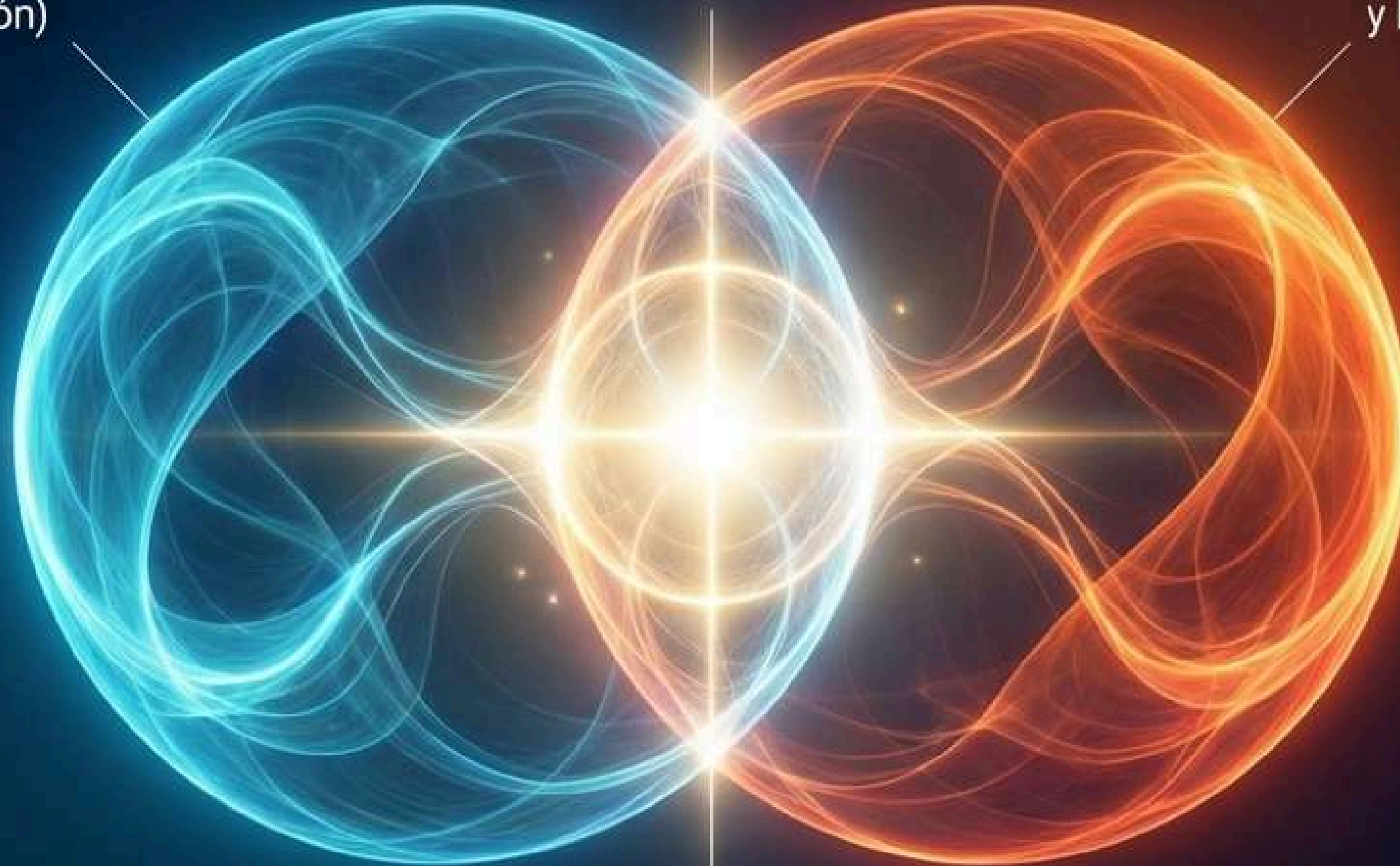
**Parque Infantil Exterior:** Zonas de juego libre y seguro para los más pequeños, diseñadas para la conciliación familiar mientras los adultos entrenan.

# El edificio: Un nuevo centro de gravedad para Xixón

**Ment Sana**  
(Aprendizaje, Cultura  
e Innovación)

**Vida Social**  
(El tejido conectivo)

**In Corpore Sano**  
(Salud, Movimiento  
y Naturaleza)



Traslado del dinamismo ciudadano hacia el Oeste mediante un ecosistema vivo, modular y con actividad orgánica continua.

# Mens sana: Aprendizaje y Cultura

## ZONE 1



### Eventos y Cultura

*Salón de Actos* (400-500 personas). Diseñado para acoger grandes eventos como el FICX.

## ZONE 2



### Silencio y Foco

*Sala de Estudio:*  
Concentración profunda absoluta.

*Biblioteca Azul:*  
Para toda la ciudadanía y especializada en sector naval, ciencia e historia.

## ZONE 3



### Colaboración

*Collaborative Space & Work Space.*

*Mesas modulares* para trabajo en grupo y formación online.

*Meeting rooms* insonorizadas.

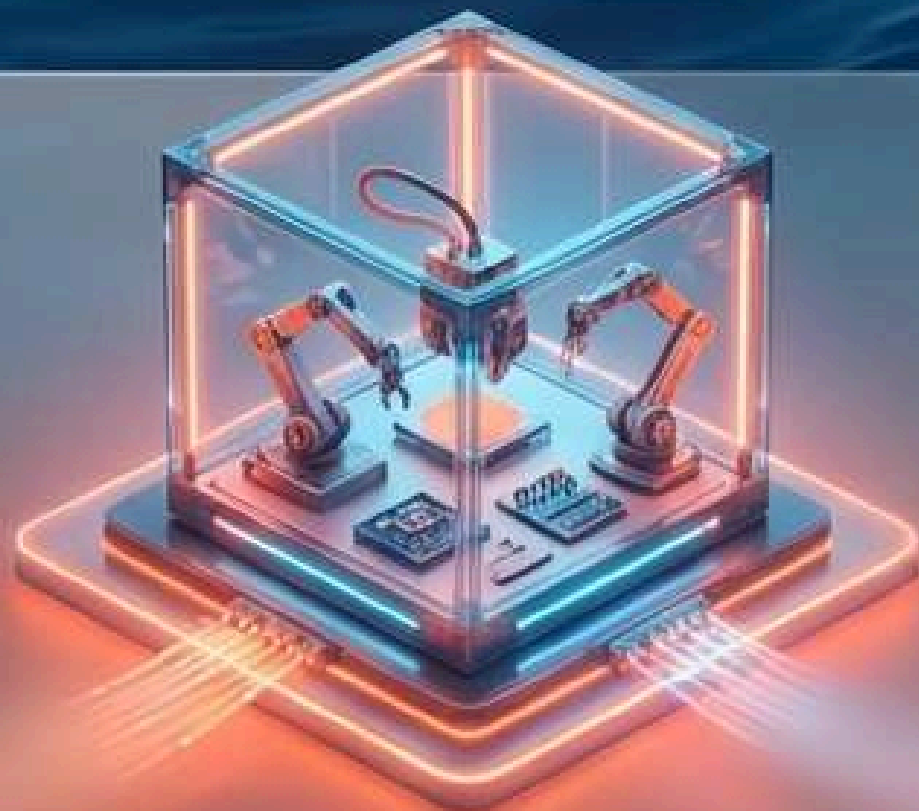
## ZONE 4



### Voz y Debate

*Sala Modular:*  
Espacios dinámicos para debate y open mic.

# MENT SANA: Innovación y Creación



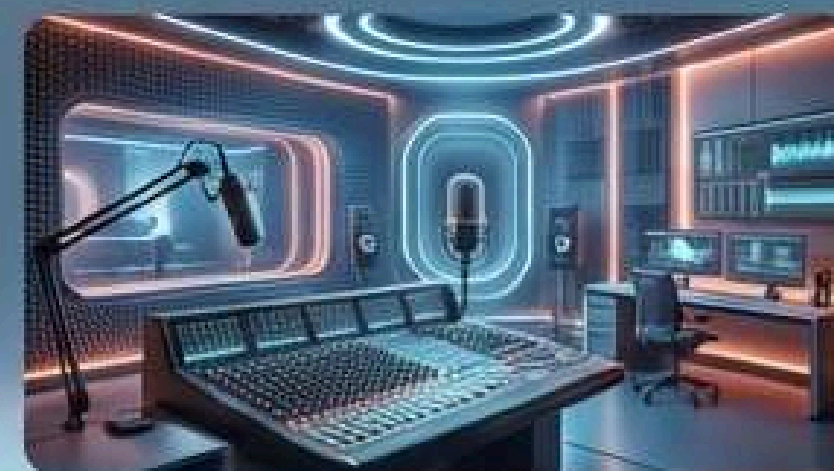
## Fase 1: El Makerspace (FabLab)

Laboratorio ciudadano para el fomento tecnológico. Equipado con impresión 3D, robótica, kits de electrónica y zona de soldadura.



## Fase 2: Workshop Space

Aulas flexibles con mesas cableadas y proyección para formación práctica y cocreación.



## Fase 3: El MediaLab

Laboratorio audiovisual de nueva generación. Incluye estudio insonorizado de podcasting, grabación de video y ordenadores de alta potencia para edición digital.

# IN CORPORE SANO: Activación Física



## El Rocódromo

Un atractivo arquitectónico y deportivo. Diseñado específicamente para atraer a perfiles jóvenes y fomentar un deporte en auge, integrado en la estética industrial del edificio.



## Gimnasio y Movimiento

Espacio moderno para uso libre, con maquinaria deportiva y actividades dirigidas. Complementado con terrazas de bienestar exteriores preparadas para yoga o taichí frente al mar.

# El edificio como refugio: Diseño biófilo y bienestar mental.

Frente al estrés urbano, Naval Azul ofrece espacios no productivos dedicados exclusivamente al descanso cognitivo y la reconexión con la naturaleza.



## Sala de Mindfulness y Meditación

Espacios zen para pausas activas  
y talleres de gestión del estrés.

## Jardín Vertical Interior

Purificación del aire y mejora  
del bienestar psicológico.

## Huerto Urbano Educativo

Conexión con la agricultura  
sostenible y programas de salud  
mental comunitaria.

# El Tejido Conectivo: Espacios de Encuentro



## Comedor Público

El Corazón social. Equipado con microondas y zonas para comer, descansar o debatir informalmente.



## Ludoteca Intergeneracional

Espacios con juegos de mesa y actividades donde conviven familias, niños y niñas y personas mayores.



## Terrazas Multifuncionales

Áreas abiertas al mar para lectura informal, micro-eventos (open mic) y descanso.

# Playground: Infraestructura de Conciliación

Un ecosistema que cuida a las familias de Xixón.

## El Ecosistema de Cuidados

Espacio Infantil

Espacio específico con parque infantil interior, zonas de juego libre y cuentacuentos.

Tiempo para las Familias

Permite a los padres y madres dejar a sus hijos e hijas en un entorno seguro y estimulante mientras usan el gimnasio, estudian, teletrabajan o asisten a eventos.



# Infraestructura cultural anclada en la identidad atlántica.



## Salón de Actos de Alta Capacidad

Aforo de 300-500 personas. Equipamiento de proyección cinematográfica DCP y sonido profesional para congresos y eventos de gran formato.



## Biblioteca Azul y Sala de estudios

Un espacio expositivo interactivo (simuladores, datos del mar en tiempo real) fusionado con una biblioteca especializada en el mar, ciencia, tecnología e historia naval.



## Expo Space & Art Space

Zonas de tránsito convertidas en galerías vivas para visibilizar a creadores, artistas y artesanos locales mediante talleres con caballetes y vitrinas.



# Flexibilidad espacial total: Ni un metro cuadrado inactivo.

## Configuración A (Mañana/Taller)



**Configuración Workshop.**  
Mesas cableadas, trabajo en grupo, formación técnica.

## Configuración B (Tarde/Evento)



**Configuración Presentación.**  
Capacidad para 100 personas, presentaciones de libros, charlas TED locales.

**Mobiliario 100% móvil y ausencia de muros fijos restrictivos.**

# El Motor: Flexibilidad y Actividad Continua

## Noche (Comunidad y Eventos)

Paredes móviles retiradas. Salón de actos y espacios polivalentes acogen charlas, cine, conciertos y exposiciones.



## Mañana (Estudio y Teletrabajo)

Paneles abiertos. Afluencia de estudiantes, universitarios y profesionales remotos.

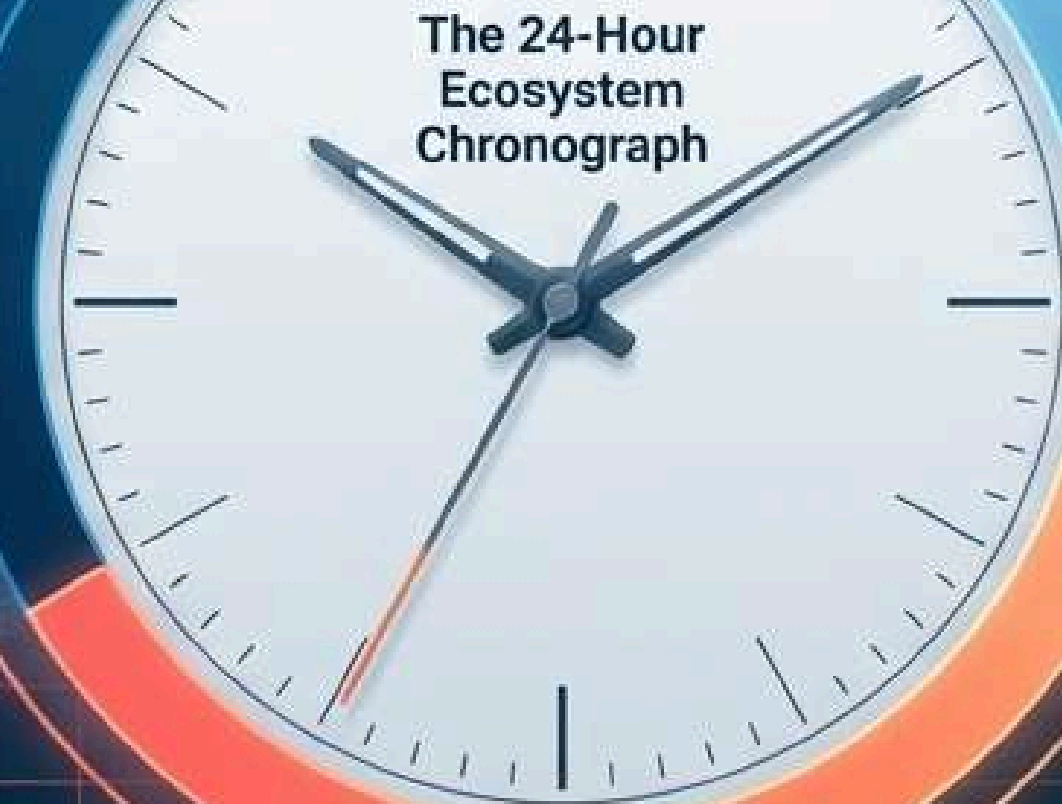


## Tarde (Creación y Formación)

Mobiliario modular reconfigurado. Inicio de talleres tecnológicos, clases de bienestar y actividades infantiles.



Gracias al mobiliario móvil y paneles modulares, el edificio se adapta a la hora del día. Nunca está vacío.



# Mens sana in corpore sano.

El futuro del Natahoyo comienza aquí.  
Un ecosistema ciudadano donde convivir,  
aprender, crear y cuidarse.

